



Ymddiriedolaeth GIG
Gwasanaethau Ambiwylans Cymru

Welsh Ambulance Services
NHS Trust



7 Gwiriad Pwysig



Os ydych chi'n ffonio 999 efallai
y bydd angen ambiwlans arnoch.



Os daw ambiwlans atoch,
dylai'r staff ambiwlans wirio
7 peth pwysig.



Bydd y gwiriadau hyn yn helpu'r staff
ambiwylans i ddarganfod
beth sy'n bod a pha help
sydd angen.

Y 7 gwiriad pwysig yw



Tymheredd Mae hyn yn golygu pa mor boeth neu oer ydych chi.

Bydd y staff ambiwlans yn rhoi thermomedr y tu mewn i'ch clust. Bydd yna bip, yna maen nhw'n mynd ag ef allan.



Pwysedd gwaed Mae hyn yn golygu pa mor galed mae'ch calon yn curo.

Bydd y staff ambiwlans yn rhoi cuff o gwmpas top eich braich. Mae'r cuff yn gwasgu'n dynn, yna'n mynd yn rhydd.



Lefelau Ocsigen Mae hyn yn golygu faint o ocsigen sydd yn eich gwaed.

Bydd y staff ambiwlans yn rhoi clip bach ar eich bys i wirio eich lefelau ocsigen.

Pwls Mae hyn yn golygu **pa mor gyflym mae'ch calon yn curo**

Bydd y clip bach ar eich bys yn gwiri-
o'ch pwls ar yr un pryd mae'n gwirio
eich lefelau ocsigen.

Efallai bydd y staff ambiwlans yn dal
eich arddwrn â 2 fys a phwyso'n
ysgafn.



Anadlu

Bydd y staff ambiwlans yn gwyli-
wch eich brest i weld a ydych
chi'n anadlu'n iawn.

Gallai'r staff ambiwlans
ddefnyddio stethosgop.

Byddant yn rhoi un ochr
ar eich brest neu cefn.

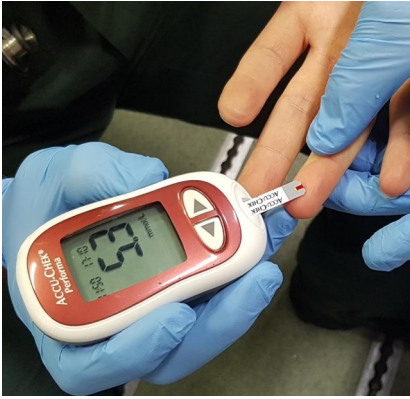
Byddant yn gosod yr ochr arall yn eu
clustiau i wrando ar eich anadlu.





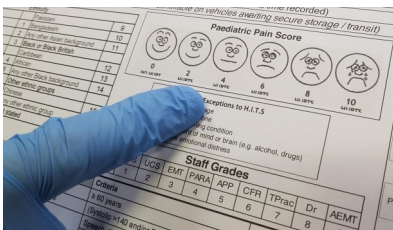
Lefelau siwgr gwaed Mae hyn yn golygu faint o siwgr sydd yn eich gwaed.

Bydd y staff ambiwlans yn rhoi peiriant bach ar eich bys.



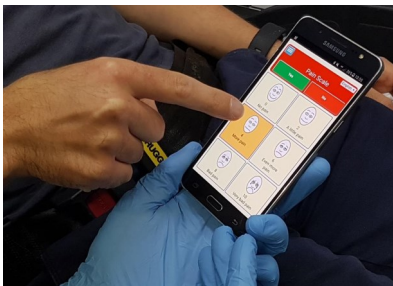
Yna byddwch yn teimlo crafiad bach a all anafu ychydig.

Bydd peiriant arall yn profi ychydig iawn o waed. Mae'r peiriant yn profi'r gwaed i'w weld faint o siwgr sydd ynddo.



Sgôr poen Mae hyn yn golygu faint mae'n ei anafu?

Bydd y staff ambiwlans yn gofyn faint mae'n anafu?



Gallwch ddweud wrthynt, neu gallwch gyfeirio at luniau.



Efallai bydd angen i'r staff ambiwlans wneud pethau eraill, er enghraifft, teimlwch eich bol, neu ddisgleirio dortsch bach i edrych i mewn i'ch llygaid.

Dylai'r staff ambiwlans ddweud beth maen nhw'n ei wneud a pham.